

DIE SCHMERZPHYSIOTHERAPIE

Ein ganzheitliches **Befund- und Therapie-konzept**, das auf allen Ebenen des Körpers ansetzt und wirkt.

WAS IST SCHMERZ?

In erster Linie ist Schmerz eine unangenehme Sinneswahrnehmung, die von jedem Einzelnen anders wahrgenommen wird. Schmerzen sind allerdings ein wichtiger Teil unseres Lebens, denn sie warnen und beschützen unseren Körper vor Verletzungen, oftmals bevor sie überhaupt stattfinden. Schmerzen beeinflussen unser Bewegungsverhalten, unsere Denkweise und unser Verhalten gegenüber unserer Umwelt und sind somit am Heilungsprozess beteiligt. Bei Schmerzen ist jedes Körpersystem aktiv.

WIE ENTSTEHEN CHRONISCHE SCHMERZEN?

Oftmals ist die Ursache von chronischen Schmerzen nicht sofort ersichtlich. Bei Schmerzen hat unser Gehirn entschieden, dass der Körper in Gefahr ist und sendet diese Information dauerhaft an alle Körpersysteme. Nun gilt es herauszufinden, warum das Gehirn so reagiert. Dies gelingt uns mit der **Schmerztherapie** nach Hockenholz.

DIE SEGMENTALE EBENE

In der segmentalen Ebene werden die einzelnen Wirbelsäulenabschnitte (Segmente) auf Verletzungen oder Erkrankungen untersucht, wie zum Beispiel Blockierungen oder Bandscheibenvorfälle.

Diese segmentalen Störungen können wiederum Nerven reizen, die Fehlfunktionen in anderen Systemen, wie dem Organsystem, hervorrufen.

DIE EBENEN DES MENSCHLICHEN KÖRPERS

Die **Schmerztherapie** betrachtet den menschlichen Körper auf verschiedenen Ebenen. Somit können alle den Menschen beeinflussenden Faktoren in die Befundung und die Therapie mit einfließen.

DIE LOKALE EBENE

Die lokale Ebene entspricht dem Bereich des Körpers, an dem die Schmerzen unmittelbar auftreten und erst mal im Fokus des Patienten steht.

DIE VISZERALE EBENE (ORGANEBENE)

Auch Fehlregulationen innerer Organe können Schmerzen auslösen. Immer vorausgesetzt, es handelt sich um keine ernsthafte Erkrankung des Organs, (in diesem Fall muss immer ein Arzt aufgesucht werden) kann die **Schmerztherapie** auch hier über sanfte Techniken, wie Bindegewebszonentherapie, Fußreflexzonentherapie, mit Techniken aus der TCM (Traditionell Chinesischen Medizin) oder weiteren Techniken unterstützen.

